

Kresse

Naturfies vollständig befeuchten und auf eine wasserfesteste Unterlage geben. Samenkörner auf Vlies verteilen. Immer feucht halten, jedoch nicht zu nass. Die ersten Keimlinge sprießen schon nach 3-4 Tagen, und können bald geerntet werden. Zu jeder Jahreszeit einsetzbar.
Kresse findet gerne Anwendung als Rohkost auf Butterbrote, für Salate und als Garnierung. Kräftig-würziger Geschmack.
Reich an Mineralien.

Auf ein vitaminreiches Wachstum

(Samenkörner sind nicht zum Verzehr)

